

野菜たっぷりメニュー!

2024

9

September

# Hello Delivery

ハローデリバリー

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



**豚肉のサルサソース**  
 熱量 349kcal タンパク質 16.0g 脂質 16.3g 炭水化物 29.8g 食塩相当量 2.9g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 なたね油 エビ カニ



**チキン竜田**  
 熱量 359kcal タンパク質 17.8g 脂質 19.3g 炭水化物 30.3g 食塩相当量 3.3g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 なたね油 エビ カニ



**プルコギ風**  
 熱量 393kcal タンパク質 13.3g 脂質 19.6g 炭水化物 36.2g 食塩相当量 3.2g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 なたね油 エビ カニ



**ハンバーグシャリアピンソース**  
 熱量 379kcal タンパク質 16.7g 脂質 15.9g 炭水化物 40.6g 食塩相当量 3.3g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 なたね油 エビ カニ



**海鮮黒胡椒炒め**  
 熱量 300kcal タンパク質 10.1g 脂質 14.7g 炭水化物 28.7g 食塩相当量 3.3g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 なたね油 エビ カニ



**タンドリーチキン**  
 熱量 359kcal タンパク質 13.3g 脂質 16.7g 炭水化物 35.6g 食塩相当量 3.1g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 なたね油 エビ カニ



**辛味噌焼き肉**  
 熱量 405kcal タンパク質 19.9g 脂質 22.1g 炭水化物 28.8g 食塩相当量 3.5g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 なたね油 なたね油 エビ カニ



**とろ〜りチーズinメンチ**  
 熱量 403kcal タンパク質 15.3g 脂質 21.2g 炭水化物 34.5g 食塩相当量 2.8g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 なたね油 エビ カニ



**さっぱり甘酢の酢豚**  
 熱量 307kcal タンパク質 9.9g 脂質 12.1g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 3.4g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 なたね油 エビ カニ



**鶏肉の唐揚げ**  
 熱量 379kcal タンパク質 17.4g 脂質 22.1g 炭水化物 25.9g 食塩相当量 3.2g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 なたね油 エビ カニ

キリトリ線で切ってお使いください。

16

敬老の日



**お月見ハンバーグ**  
 今日はお月見  
 熱量 390kcal タンパク質 16.9g 脂質 17.1g 炭水化物 35.1g 食塩相当量 3.6g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 なたね油 エビ カニ



**だし香るおろし豚カツ**  
 つけをかけて  
 熱量 400kcal タンパク質 14.6g 脂質 17.9g 炭水化物 44.1g 食塩相当量 3.2g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 なたね油 エビ カニ



**ヤンニョムチキン**  
 熱量 394kcal タンパク質 18.8g 脂質 21.4g 炭水化物 27.9g 食塩相当量 2.8g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 なたね油 エビ カニ



**味かじみしみ豚丼風**  
 熱量 334kcal タンパク質 15.1g 脂質 16.7g 炭水化物 28.1g 食塩相当量 3.5g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 なたね油 エビ カニ

23

振替休日



**チキン南蛮風**  
 熱量 399kcal タンパク質 16.7g 脂質 18.9g 炭水化物 35.8g 食塩相当量 3.6g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 なたね油 エビ カニ



**秋野菜カレー**  
 熱量 401kcal タンパク質 11.4g 脂質 22.3g 炭水化物 33.9g 食塩相当量 2.7g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 なたね油 エビ カニ



**豚肉の西京焼き**  
 熱量 394kcal タンパク質 13.2g 脂質 18.0g 炭水化物 44.2g 食塩相当量 3.6g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 なたね油 エビ カニ



**よたれ鶏風**  
 熱量 291kcal タンパク質 15.1g 脂質 10.0g 炭水化物 31.0g 食塩相当量 3.2g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 なたね油 エビ カニ



**濃厚ソースのデミハンバーグ**  
 熱量 408kcal タンパク質 16.7g 脂質 22.0g 炭水化物 37.8g 食塩相当量 2.9g  
 使用原料 卵 乳 小麦 大豆 なたね油 エビ カニ

土曜日はオリジナルメニューをお届けします!

ご飯のカロリー表  
 お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g

※ご飯の量は、店舗により異なります。詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

Q 美味管理は?  
 A 真心込めた手作りの味。

Q 衛生管理は?  
 A 盛り付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

MY箸を使おう!  
 みんなで止めよう 地球温暖化

ハローランチグループでは地球資源保護(森林伐採の防止)のため割り箸の廃止をめざしております。従来の割り箸の代わりにMY箸でおいしくハローランチをお召し上がりください。

ご協力をお願いいたします。

食事バランスガイド  
 あなたの食事は大丈夫?

1日に必要な栄養素の目安(18歳以上の成人)は、以下の通りです。

エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	食物繊維	塩素	カルシウム	鉄
2000kcal	50g	60g	250g	25g	2000mg	1000mg	7mg

※お届けはお弁当容器になります。

●地域により弁当容器が異なる場合がございます。

●材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。

●地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。

●コックやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。

●掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております。)

●容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。

●弁当容器のままレンジにかけないでください。

食中毒防止ご協力をお願い!

- 食中は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿度の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 隙のあたらぬ風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロージャパン TEL(025)270-6586代 http://www.hello-japan.co.jp/

お申し込みは

商標登録第2-40786号

お客様名	住所	TEL ( ) -						
9月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
9月	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日

お客様名	住所	TEL ( ) -						
9月	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
9月	25日	26日	27日	28日	29日	30日		



この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。