

野菜たっぷりメニュー!

2024

Hello Delivery

8

August

Monday

土曜日はオリジナルメニューをお届けします!

ご飯のカロリー表

お米は国産米を使用しています。

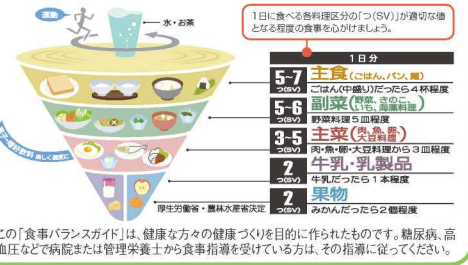
	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g

※ご飯の量は、店舗により異なります。詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

Tuesday

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫?



使用している7大アレルギー原料の表示をしています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

Wednesday

食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異味、異常など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

※お届けはお弁当容器になります。

- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料手の変更で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当はちらすに盛り付けてある場合がございます。
- 掲載している栄養素は、お弁当のみの数値です。(目安として表示しております。)
- 容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
- 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

Thursday



メンチカツ
熱量 491kcal タンパク質 13.6g 脂質 22.8g 炭水化物 39.8g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ

Friday



ご飯がすすむ! 豚肉の生姜焼き
熱量 459kcal タンパク質 16.3g 脂質 23.3g 炭水化物 44.5g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



チキンのラタトゥイユソース
熱量 439kcal タンパク質 14.7g 脂質 27.2g 炭水化物 29.8g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



魚の柚子胡椒風味焼き
熱量 340kcal タンパク質 18.3g 脂質 15.9g 炭水化物 27.7g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



とんかつ
熱量 390kcal タンパク質 12.3g 脂質 18.0g 炭水化物 41.6g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



旨塩ガーリックペッパー唐揚げ
熱量 389kcal タンパク質 17.3g 脂質 21.6g 炭水化物 28.5g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



照りマヨハンバーグ
熱量 403kcal タンパク質 16.5g 脂質 19.6g 炭水化物 39.8g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ

12 **振替休日**

13 14 15 **お盆休み**

営業している場合もございますので、詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

16 **オリジナルメニュー**

夏はカレーがおすすめ!

カレー粉はターメリックやクミンなど複数のスパイスを混ぜて作られます。そのスパイスには漢方薬に使われているものもあり、カレーは健康食とも言われます。スパイスの香りが食欲をそそり、胃腸の動きを促し、辛さが新陳代謝を活発にして汗をかきやすしてくれます。食べているときは熱くなりますが、汗をかくことで放熱し体に熱がこもらないようにしてくれます。

16 **オリジナルメニュー**



牛カルビコロケ
熱量 404kcal タンパク質 12.0g 脂質 16.5g 炭水化物 47.2g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



鶏肉の山賊揚げ風
熱量 360kcal タンパク質 19.0g 脂質 20.1g 炭水化物 23.4g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



ピリ辛スタミナ焼き肉
熱量 375kcal タンパク質 17.3g 脂質 19.7g 炭水化物 29.8g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



えびフライ
熱量 296kcal タンパク質 10.3g 脂質 14.9g 炭水化物 25.5g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 落花生 エビ カニ



甘酢たれが美味しい! 油淋鶏
熱量 338kcal タンパク質 16.3g 脂質 13.2g 炭水化物 33.6g 食塩相当量 3.7g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



たれかつ
熱量 378kcal タンパク質 17.6g 脂質 14.3g 炭水化物 40.4g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



ハンバーグマスタードソース
熱量 359kcal タンパク質 16.3g 脂質 17.4g 炭水化物 33.9g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



豚キムチ
熱量 346kcal タンパク質 13.9g 脂質 17.5g 炭水化物 29.9g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



スパイシーチキン
熱量 373kcal タンパク質 12.3g 脂質 16.6g 炭水化物 25.4g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



胡麻しゃぶ風
熱量 384kcal タンパク質 15.1g 脂質 19.2g 炭水化物 32.6g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロージャパン TEL(025)270-6586代 http://www.hello-japan.co.jp/

会議用弁当、行楽弁当、オールドブル等ご予算に合わせ調整致します。お気軽にお問い合わせください。



お申し込みは

お客様名	住所	TEL () -					
8月 1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
8月 9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日

※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

お客様名	住所	TEL () -					
8月 17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
8月 25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	

この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。

