

野菜たっぷり
メニュー!

ハローデリバリー

Hello Delivery

Monday

土曜日は
オリジナルメニューをお届けします!

ご飯のカロリー表
お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g

※ご飯の量は、店舗により異なります。
詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

Tuesday



みそかつ

熱量 393kcal タンパク質 11.5g 脂質 16.4g 炭水化物 44.9g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

Wednesday



鶏の唐揚げ

熱量 369kcal タンパク質 15.6g 脂質 21.7g 炭水化物 22.3g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

Thursday



味がしみしみ!肉豆腐

熱量 344kcal タンパク質 18.0g 脂質 13.3g 炭水化物 34.1g 食塩相当量 3.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

Friday



ささみ揚げ

熱量 444kcal タンパク質 14.4g 脂質 23.6g 炭水化物 40.4g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



青椒肉絲

熱量 343kcal タンパク質 15.7g 脂質 16.7g 炭水化物 28.1g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



とり天の明太マヨソース

熱量 340kcal タンパク質 16.0g 脂質 16.1g 炭水化物 30.3g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



豚肉のトマトソース

熱量 351kcal タンパク質 10.7g 脂質 19.7g 炭水化物 29.4g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



和風きのこハンバーグ

熱量 399kcal タンパク質 17.6g 脂質 20.4g 炭水化物 35.4g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



魚のフライ

熱量 363kcal タンパク質 15.5g 脂質 19.8g 炭水化物 28.3g 食塩相当量 2.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

14

スポーツの日



濃厚ソースのとんかつ

熱量 416kcal タンパク質 11.5g 脂質 22.1g 炭水化物 39.4g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



チキンおろし竜田

熱量 357kcal タンパク質 19.6g 脂質 21.6g 炭水化物 17.7g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



秋野菜と豚肉の味噌炒め

熱量 379kcal タンパク質 16.6g 脂質 16.2g 炭水化物 36.7g 食塩相当量 4.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



プリッと!エビかつ

熱量 391kcal タンパク質 12.5g 脂質 20.3g 炭水化物 32.6g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



チーズコロッケ

熱量 395kcal タンパク質 8.9g 脂質 22.1g 炭水化物 34.8g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



ペッパーソースハンバーグ

熱量 430kcal タンパク質 17.0g 脂質 23.4g 炭水化物 36.7g 食塩相当量 3.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



ビビンバ風焼き肉

熱量 370kcal タンパク質 13.8g 脂質 17.3g 炭水化物 35.2g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



さくりメンチカツ(炊き込みご飯)

熱量 436kcal タンパク質 16.5g 脂質 20.5g 炭水化物 43.6g 食塩相当量 5.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



油淋鶏

熱量 324kcal タンパク質 16.2g 脂質 13.2g 炭水化物 31.2g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



豚肉のセサミ焼き

熱量 439kcal タンパク質 14.6g 脂質 23.6g 炭水化物 38.2g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



のり風味の塩唐揚げ

熱量 403kcal タンパク質 19.7g 脂質 24.5g 炭水化物 22.8g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



豚肉の生姜焼き

熱量 388kcal タンパク質 16.7g 脂質 20.1g 炭水化物 31.0g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ



ハンバーグ

熱量 417kcal タンパク質 14.8g 脂質 17.9g 炭水化物 45.6g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

食中毒防止ご協力をお願い!

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 隣のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

※お届けはお弁当容器になります。●地域により弁当容器が異なる場合がございます。●材料入手の関係で多少の変更をさせていただきます。●コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際の弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。●掲載している栄養価は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております) ●容器の回収が翌日になる場合もありますのでご了承ください。●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

使用している8大アレルギー原料の表示をしています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロージャパン TEL(025)270-6586代 http://www.hello-japan.co.jp/

●食数の変更は早めにご希望ください。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違いないようFAXをお願いします。

●金曜日までにお申し込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を下記の日付に〇印を付していただければ幸いです。

※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

この印刷物は環境に配慮した植物性インキを使用しています。



お申し込みは

商標登録第2-40786号

お客様名	住所	TEL () -						
10月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
10月	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日

お客様名	住所	TEL () -						
10月	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
10月	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	