

野菜たっぷりメニュー!

2024

11 November

Hello Delivery

Monday

土曜日はオリジナルメニューをお届けします!

ご飯のカロリー表
お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g

※ご飯の量は、店舗により異なります。詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

Tuesday

Q 美味管理は?
A 真心込めた手作りの味。
Q 衛生管理は?
A 盛付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

MY箸を使おう!
みんなで止めよう 地球温暖化

ハローランチグループでは地球資源保護(森林伐採の防止)のため割り箸の廃止をめざしております。従来の割り箸の代わりにMY箸でおいくハローランチをお召し上がりください。
ご協力をお願いいたします。

Wednesday

食事バランスガイド
あなたの食事は大丈夫?



使用している8大アレルギー原料の表示をしています。
卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

Thursday

食中毒防止ご協力をお願い
●昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
●直射日光のあたるところ、極度に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
●陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
●もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

※お届けはお弁当容器になります。
●地域により弁当容器が異なる場合がございます。
●材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
●コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際の弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
●掲載している栄養量は、おかきのみ数値です。(目安として表示しております。)
●容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

Friday



チキンの和風オニオンソース
熱量 311kcal タンパク質 17.9g 脂質 15.4g 炭水化物 20.7g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

4 振替休日



スイートチリメンチ
熱量 443kcal タンパク質 13.6g 脂質 20.2g 炭水化物 46.1g 食塩相当量 4.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



鶏の竜田揚げ
熱量 361kcal タンパク質 16.2g 脂質 21.6g 炭水化物 22.1g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



豚肉のねぎ塩炒め
熱量 389kcal タンパク質 18.0g 脂質 23.0g 炭水化物 24.7g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



ハムカツ(炊き込みご飯)
熱量 431kcal タンパク質 16.3g 脂質 19.3g 炭水化物 43.2g 食塩相当量 5.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



フォンデュ風ハンバーグ
熱量 399kcal タンパク質 16.4g 脂質 21.2g 炭水化物 35.5g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



タンドリーチキン
熱量 359kcal タンパク質 10.7g 脂質 20.0g 炭水化物 31.8g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



とんかつ野菜おろしソース
熱量 359kcal タンパク質 10.6g 脂質 15.7g 炭水化物 40.3g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



チキン南蛮
熱量 369kcal タンパク質 15.3g 脂質 18.7g 炭水化物 34.0g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



ご飯がすすむ!豚丼
熱量 409kcal タンパク質 18.6g 脂質 20.0g 炭水化物 34.5g 食塩相当量 3.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



柚子胡椒香るチキンカツ
熱量 344kcal タンパク質 15.2g 脂質 14.9g 炭水化物 33.6g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



魚のフライ(炊き込みご飯)
熱量 385kcal タンパク質 14.0g 脂質 20.6g 炭水化物 30.4g 食塩相当量 5.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



豚キムチ
熱量 344kcal タンパク質 12.1g 脂質 19.3g 炭水化物 27.5g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



生姜焼きコロケ
熱量 337kcal タンパク質 10.0g 脂質 14.6g 炭水化物 39.1g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



みそピー唐揚げ
熱量 409kcal タンパク質 19.3g 脂質 24.3g 炭水化物 23.6g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



豚肉のマスタードソース
熱量 457kcal タンパク質 14.6g 脂質 29.2g 炭水化物 30.7g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



かつ煮風あんかけ
熱量 404kcal タンパク質 14.1g 脂質 17.9g 炭水化物 42.1g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



とり天
熱量 285kcal タンパク質 12.8g 脂質 12.3g 炭水化物 27.5g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



えびフライ
熱量 313kcal タンパク質 11.1g 脂質 14.2g 炭水化物 32.5g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



ハンバーグデミグラスソース
熱量 359kcal タンパク質 17.0g 脂質 17.6g 炭水化物 34.0g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロージャパン TEL(025)270-6586代 http://www.hello-japan.co.jp/

●食数の変更は早めにお願致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違いないためFAXをお願いします。
●金曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を下記の日付に〇印を付していただければ幸いです。

※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。



会議用弁当、行楽弁当、オールドブル等ご予算に合わせ調整致します。お気軽にお問い合わせください。



お申し込みは

お客様名	住所	TEL ()
11月	1日	2日
	3日	4日
	5日	6日
	7日	8日
11月	9日	10日
	11日	12日
	13日	14日
	15日	16日

お客様名	住所	TEL ()
11月	17日	18日
	19日	20日
	21日	22日
	23日	24日
11月	25日	26日
	27日	28日
	29日	30日