

野菜たっぷり
メニュー!

ハローデリバリー

Hello Delivery

Monday



新潟名物! タレかつ

熱量 447kcal タンパク質 13.9g 脂質 25.1g 炭水化物 24.7g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ

Tuesday



プルコギ風

熱量 420kcal タンパク質 16.5g 脂質 21.1g 炭水化物 35.6g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ

Wednesday



海鮮豆腐ステーキのねぎ味噌焼き

熱量 399kcal タンパク質 13.0g 脂質 18.7g 炭水化物 39.7g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ

Thursday



スパイシー!名古屋風唐揚げ

熱量 412kcal タンパク質 17.5g 脂質 23.3g 炭水化物 29.1g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ

Friday



メンチカツ(炊き込みご飯)

熱量 470kcal タンパク質 17.0g 脂質 23.3g 炭水化物 44.0g 食塩相当量 5.4g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



ぷりっとエビかつ

熱量 450kcal タンパク質 14.9g 脂質 25.4g 炭水化物 37.1g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



油淋鶏

熱量 280kcal タンパク質 13.5g 脂質 11.7g 炭水化物 27.1g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



和風きのこハンバーグ

熱量 434kcal タンパク質 16.3g 脂質 21.6g 炭水化物 41.5g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



韓国発!ロゼクリームチキン

熱量 348kcal タンパク質 13.7g 脂質 16.5g 炭水化物 32.3g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



スタミナ焼き肉

熱量 400kcal タンパク質 17.0g 脂質 19.7g 炭水化物 33.5g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ

--- キリトリ線で切ってお使いください。



酢豚

熱量 428kcal タンパク質 12.9g 脂質 21.1g 炭水化物 42.7g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



とんかつ

熱量 361kcal タンパク質 14.9g 脂質 16.1g 炭水化物 41.4g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



フライドチキン

熱量 339kcal タンパク質 12.0g 脂質 17.0g 炭水化物 28.5g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



魚のフライ(炊き込みご飯)

熱量 342kcal タンパク質 18.0g 脂質 15.5g 炭水化物 28.8g 食塩相当量 5.3g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



鶏の唐揚げ

熱量 490kcal タンパク質 16.6g 脂質 26.6g 炭水化物 27.2g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



豚肉の生姜焼き

熱量 422kcal タンパク質 14.9g 脂質 22.1g 炭水化物 34.8g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



ハンバーグシャリアピソース

熱量 423kcal タンパク質 15.6g 脂質 18.4g 炭水化物 41.7g 食塩相当量 4.2g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



チキンカツ

熱量 484kcal タンパク質 14.9g 脂質 19.9g 炭水化物 44.0g 食塩相当量 2.5g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



魚のみそ煮風

熱量 417kcal タンパク質 13.1g 脂質 22.1g 炭水化物 50.4g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ



とり天のみぞれあんかけ

熱量 259kcal タンパク質 13.9g 脂質 7.9g 炭水化物 31.3g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ

土曜日は

オリジナルメニューをお届けします!

ご飯のカロリー表

お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g

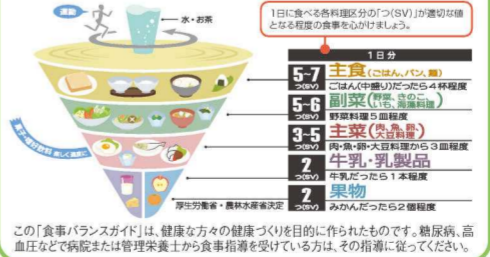
※ご飯の量目は、店舗により異なります。
詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

Q 美味管理は?
A 真心込めた手作り味。
Q 衛生管理は?
A 盛り付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

MY箸を使おう!
みんなで止めよう 地球温暖化

ハローランチグループでは地球資源保護(森林伐採の防止)のため割り箸の廃止を始めております。
従来の割り箸の代わりにMY箸をおいしくハローランチをお召し上がりください。
ご協力をお願いいたします。

食事バランスガイド
あなたの食事は大丈夫?



※お届けは、お弁当容器になります。
●地域により弁当容器が異なる場合がございます。
●材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
●地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
●コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
●掲載している栄養素は、お弁当のみの数値です。(目安として表示しております。)
●容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
●弁当容器のままレンジにかけないでください。

⚠ 食中毒防止ご協力をお願い!

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 隣のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

本年一年間
ご愛食誠に
ありがとうございました。

来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロージャパン TEL(025)270-6586代 http://www.hello-japan.co.jp/

● 食数の変更は早めをお願いします。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違いないためFAXをお願いします。
● 金曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を下記の日付に〇印を付していただければ幸いです。

※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。



会議用弁当、行楽弁当、オールドブル等ご予算に合わせ調整致します。お気軽にお問い合わせください。



お申し込みは

お申し込み書

お客様名	住所	TEL () -
12月 1日	2日	3日
4日	5日	6日
7日	8日	
12月 9日	10日	11日
12日	13日	14日
15日	16日	

お申し込み書

お客様名	住所	TEL () -
12月 17日	18日	19日
20日	21日	22日
23日	24日	
12月 25日	26日	27日
28日	29日	30日
31日		

お申し込み書

お客様名	住所	TEL () -
12月 25日	26日	27日
28日	29日	30日
31日		

年末年始の営業については、お近くのハローランチのお店にお問い合わせください。