

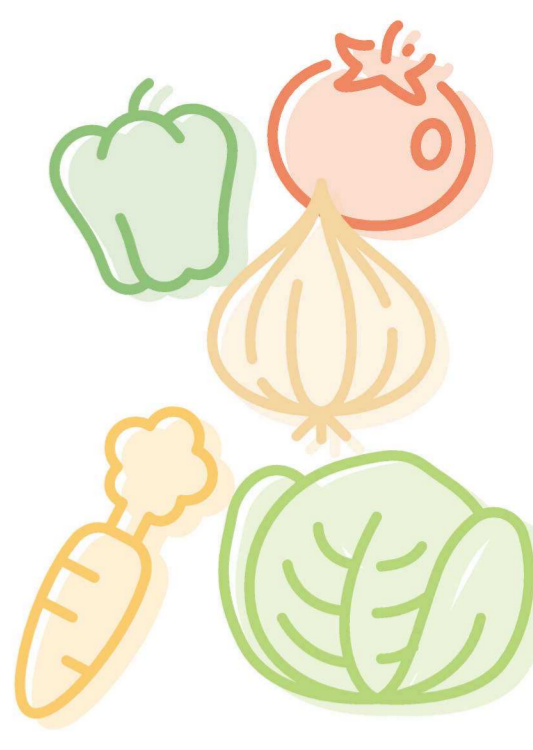
2025

4

April

Hello Delivery

地域旬味、地域味で!
愛をはこぶお弁当



野菜たっぷりメニュー!

Monday

土曜日は
オリジナルメニューを
お届けします!

【ご飯のカロリー表】
お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g

※ご飯の量は、店舗により異なります。
詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

Tuesday



みんな大好き! チキン南蛮
熱量 370kcal タンパク質 14.9g 脂質 19.2g 炭水化物 35.5g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

Wednesday



メンチカツ
熱量 409kcal タンパク質 10.1g 脂質 23.3g 炭水化物 35.6g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

Thursday



豚肉の辛みそ焼き
熱量 324kcal タンパク質 15.5g 脂質 12.8g 炭水化物 30.6g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

Friday



チキンステーキ
熱量 344kcal タンパク質 11.9g 脂質 17.2g 炭水化物 31.8g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



BBQ風ポーク
熱量 453kcal タンパク質 14.7g 脂質 25.2g 炭水化物 38.2g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



ハンバーグシャリアピンスソース
熱量 352kcal タンパク質 15.1g 脂質 20.4g 炭水化物 25.6g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



魚の味噌あんかけ
熱量 404kcal タンパク質 16.1g 脂質 18.3g 炭水化物 40.0g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



自慢の竜田揚げ
熱量 384kcal タンパク質 19.6g 脂質 24.0g 炭水化物 18.8g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



とんかつ&キーマカレー
熱量 419kcal タンパク質 13.1g 脂質 23.2g 炭水化物 35.5g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

--- キリトリ線で切ってお使いください。



豚肉のマスタードソース
熱量 399kcal タンパク質 13.6g 脂質 22.0g 炭水化物 30.2g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



サクッと! デリチキ
熱量 377kcal タンパク質 12.5g 脂質 17.1g 炭水化物 39.2g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



スタミナ焼き肉
熱量 391kcal タンパク質 15.6g 脂質 19.6g 炭水化物 33.9g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



ぷりぷりえびかつ
熱量 373kcal タンパク質 12.6g 脂質 19.0g 炭水化物 32.7g 食塩相当量 2.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



スパイシー! タンドリーチキン
熱量 302kcal タンパク質 14.2g 脂質 15.7g 炭水化物 22.6g 食塩相当量 2.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



季節のコロッケ
熱量 385kcal タンパク質 12.2g 脂質 19.7g 炭水化物 33.7g 食塩相当量 2.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



やわらかとんかつ
熱量 367kcal タンパク質 11.4g 脂質 19.4g 炭水化物 19.8g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



千葉県名物! みそピー唐揚げ
熱量 397kcal タンパク質 19.4g 脂質 21.4g 炭水化物 27.7g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



山菜入りビビンパ焼き肉
熱量 359kcal タンパク質 16.6g 脂質 22.4g 炭水化物 18.9g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



ほっとする味! 煮込みハンバーグ
熱量 399kcal タンパク質 16.3g 脂質 19.7g 炭水化物 34.5g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



チキンカツ
熱量 377kcal タンパク質 12.1g 脂質 19.2g 炭水化物 35.3g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

29 昭和の日



ご飯がモリモリすすむ! 豚丼
熱量 394kcal タンパク質 15.7g 脂質 20.4g 炭水化物 32.7g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

食事バランスガイド
あなたの食事は大丈夫?

この「食事バランスガイド」は、健康な方々の健康づくりのために作られたものです。糖尿病、高血圧などで病院または管理栄養士から食事指導を受けている方は、その指導に従ってください。

使用している6大アレルギー原料の表示をしています。
卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

⚠️ 食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 隣のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

※お届けは即弁当容器になります。
● 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
● 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
● 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
● コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
● 掲載している栄養情報は、おかすみの数値です。(目安として表示しております。)
● 容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
● 弁当容器のままだまレンジにかけないでください。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロージャパン TEL(025)270-6586代 http://www.hello-japan.co.jp/

お申し込みは

商標登録第2-40786号

お客様名	住所	TEL () -						
4月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
4月	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日

お客様名	住所	TEL () -						
4月	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
4月	25日	26日	27日	28日	29日	30日		

この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。VEGETABLE OIL INK