

2025

5

May

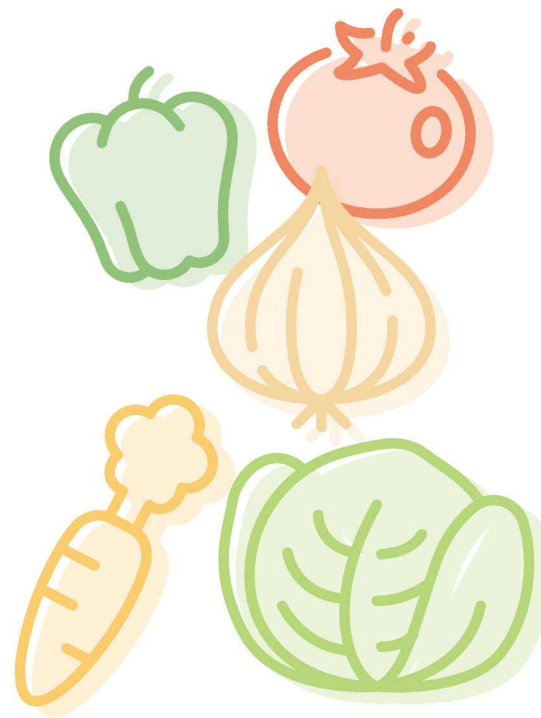
野菜たっぷりメニュー！

Hello Delivery

ハロー-ジャパン

地域の旬を、地域の味で！

愛をはこぶお弁当



Monday

土曜日は
オリジナルメニューを
お届けします！

！ご飯のカロリー表！

お米は国産米を使用しています。

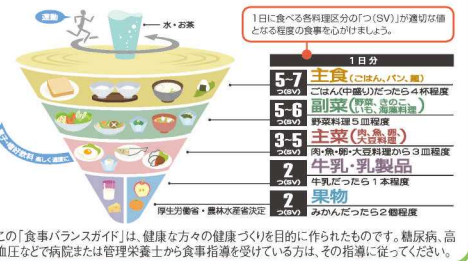
	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g

※ご飯の量目は、店舗により異なります。
詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

Tuesday

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？



使用している8大アレルギー原料の表示をしています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

Wednesday

！食中毒防止ご協力をお願い！

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

- ※お届けはお弁当容器になります。
- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料手入の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際の弁当当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
- 掲載している栄養素は、あくまでの目安です。(目安として表示しております。)
- 容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
- 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

Thursday



棒棒鶏風チキン

熱量 301kcal タンパク質 10.7g 脂質 14.0g 炭水化物 28.4g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

Friday



サクッとハムカツ

熱量 409kcal タンパク質 14.1g 脂質 18.2g 炭水化物 43.0g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

5



こどもの日

6

振替休日



7



とんかつ

熱量 411kcal タンパク質 12.7g 脂質 20.8g 炭水化物 39.9g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

8



塩だれ焼き肉

熱量 329kcal タンパク質 14.0g 脂質 17.1g 炭水化物 25.1g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

9



とり天

熱量 258kcal タンパク質 13.9g 脂質 10.3g 炭水化物 26.2g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

12



ペッパーソースハンバーグ

熱量 377kcal タンパク質 18.7g 脂質 17.7g 炭水化物 36.8g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

13



豚肉の生姜焼き

熱量 399kcal タンパク質 16.1g 脂質 22.6g 炭水化物 28.5g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

14



ピリッと爽やか!サルサチキン

熱量 352kcal タンパク質 16.1g 脂質 20.5g 炭水化物 20.6g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

15



甘辛すぎやき風コロッケ

熱量 327kcal タンパク質 7.1g 脂質 15.8g 炭水化物 36.4g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

16



タルタル白身魚フライ

熱量 348kcal タンパク質 15.5g 脂質 16.1g 炭水化物 26.5g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

19



香味だれの油淋鶏

熱量 316kcal タンパク質 14.8g 脂質 11.7g 炭水化物 34.3g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

20



ソースが美味しい!トンテキ風

熱量 408kcal タンパク質 15.1g 脂質 22.5g 炭水化物 32.0g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

21



魚の照り焼き

熱量 373kcal タンパク質 15.0g 脂質 20.4g 炭水化物 28.6g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

22



ご飯に合う!豚肉の味噌炒め

熱量 364kcal タンパク質 12.5g 脂質 17.3g 炭水化物 35.0g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

23



キャベツメンチ&カレー

熱量 441kcal タンパク質 11.4g 脂質 21.9g 炭水化物 44.5g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

26



甘酢でさっぱり!酢豚

熱量 363kcal タンパク質 13.1g 脂質 16.8g 炭水化物 36.6g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

27



鶏の唐揚げ

熱量 395kcal タンパク質 19.5g 脂質 24.6g 炭水化物 20.2g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

28



コク旨!照りマヨハンバーグ

熱量 411kcal タンパク質 17.0g 脂質 20.2g 炭水化物 39.4g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

29



岡山県名物!デミカツ風

熱量 342kcal タンパク質 11.3g 脂質 16.0g 炭水化物 36.0g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

30



ガーリック味噌チキン

熱量 341kcal タンパク質 11.5g 脂質 16.5g 炭水化物 19.1g 食塩相当量 3.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロー-ジャパン TEL(025)270-6586代 http://www.hello-japan.co.jp/

●食数の変更は早めにお問い合わせください。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願いします。

●金曜日までにお申し込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を下記の日付に○印を付していただければ幸いです。

※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。



会議用弁当、行楽弁当、オールドブル等ご予算に合わせ調整致します。お気軽にお問い合わせください。



お申し込みは

商標登録第240786号

お客様名	住所	TEL () -
5月	1 (日)	2 (日)
5月	3 (日)	4 (日)
5月	5 (日)	6 (日)
5月	7 (日)	8 (日)
5月	9 (日)	10 (日)
5月	11 (日)	12 (日)
5月	13 (日)	14 (日)
5月	15 (日)	16 (日)

お客様名	住所	TEL () -
5月	17 (日)	18 (日)
5月	19 (日)	20 (日)
5月	21 (日)	22 (日)
5月	23 (日)	24 (日)
5月	25 (日)	26 (日)
5月	27 (日)	28 (日)
5月	29 (日)	30 (日)
5月	31 (日)	