

2025

7

July

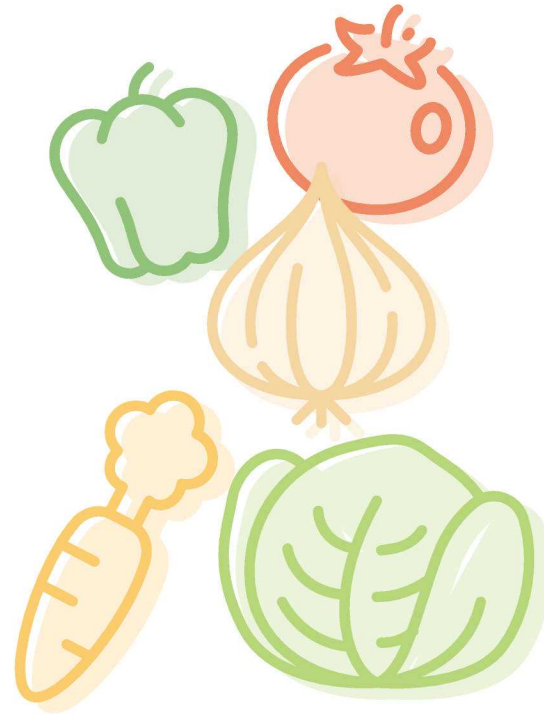
野菜たっぷりメニュー！

Hello Delivery

ハロー-ジャパン

地域の旬を、地域の味で！

愛をはこぶお弁当



Monday

土曜日は
オリジナルメニューを
お届けします！

！ご飯のカロリー表！

お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g

※ご飯の量は、店舗により異なります。
詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

Tuesday



風味豊かな!のりごまチキン

熱量 319kcal タンパク質 11.5g 脂質 17.2g 炭水化物 26.4g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

Wednesday



お好み風メンチカツ

熱量 441kcal タンパク質 13.8g 脂質 18.2g 炭水化物 49.6g 食塩相当量 4.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

Thursday



魚のみりん焼き

熱量 379kcal タンパク質 17.3g 脂質 20.5g 炭水化物 26.2g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

Friday



香味だれが美味しい油淋鶏

熱量 329kcal タンパク質 15.8g 脂質 13.1g 炭水化物 32.7g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



ハンバーグBBQソース

熱量 357kcal タンパク質 13.3g 脂質 15.4g 炭水化物 38.3g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



プリプリえびかつ

熱量 372kcal タンパク質 14.5g 脂質 15.9g 炭水化物 38.5g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



鶏の唐揚げ

熱量 418kcal タンパク質 19.5g 脂質 22.0g 炭水化物 30.2g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



ソースとんかつ

熱量 399kcal タンパク質 12.6g 脂質 17.2g 炭水化物 44.6g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



スパイシー炒め

熱量 358kcal タンパク質 13.3g 脂質 20.7g 炭水化物 24.6g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



サクッと!デリチキ

熱量 357kcal タンパク質 14.9g 脂質 18.6g 炭水化物 34.6g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



チーズ入りコロッケ

熱量 385kcal タンパク質 12.6g 脂質 17.8g 炭水化物 38.8g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



スタミナ焼き肉

熱量 359kcal タンパク質 13.6g 脂質 20.2g 炭水化物 27.5g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



旨辛韓国!ヤンニョムチキン

熱量 318kcal タンパク質 15.0g 脂質 9.9g 炭水化物 39.3g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



ジューシー!ハムカツ

熱量 381kcal タンパク質 17.7g 脂質 19.7g 炭水化物 31.6g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



海の日



魚のフライ

熱量 380kcal タンパク質 15.0g 脂質 16.0g 炭水化物 41.4g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



ハンバーグカレーソース

熱量 409kcal タンパク質 16.4g 脂質 23.1g 炭水化物 38.7g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



ポークチャップ

熱量 422kcal タンパク質 13.3g 脂質 21.1g 炭水化物 41.2g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



信州名物!鶏肉の山賊揚げ風

熱量 370kcal タンパク質 17.4g 脂質 16.5g 炭水化物 31.7g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



あぶり焼きチキンステーキ

熱量 371kcal タンパク質 12.5g 脂質 22.2g 炭水化物 27.5g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



たっぷり野菜のビビンパ

熱量 361kcal タンパク質 13.5g 脂質 18.9g 炭水化物 32.4g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



柚子胡椒香るチキンカツ

熱量 373kcal タンパク質 16.5g 脂質 14.4g 炭水化物 41.0g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



豚肉の辛みそ焼き

熱量 368kcal タンパク質 17.4g 脂質 18.4g 炭水化物 31.1g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

！食中毒防止で協力をお願いします
●昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
●直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
●暖のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
●もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

※お届けはお弁当容器になります。●地域により弁当容器が異なる場合がございます。●材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。●地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。●コロケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際の弁当当は必ず盛り付けである場合がございます。●掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております) ●容器の回収が翌日になる場合もありますのでご了承ください。●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

使用している8大アレルギー原料の表示をしています。
卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロー-ジャパン TEL(025)270-6586代 http://www.hello-japan.co.jp/

●食数の変更は早めにお願致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願いします。

●金曜日までにお申し込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を下記の日付に〇印を付していただければ幸いです。

会議用弁当、行楽弁当、オールドブル等ご予算に合わせ調整致します。お気軽にお問い合わせください。



お申し込み書	お客様名			住所		TEL () —			
	様								
	7月	1火	2水	3木	4金	5土	6日	7月	8火
		個	個	個	個	個	※	個	個
		個	個	個	個	個	※	個	個
	7月	9火	10水	11金	12土	13日	14月	15火	16水
		個	個	個	個	※	個	個	個
		個	個	個	個	※	個	個	個

お客様名			様		住所		TEL ()		ー	
7月	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)		
		個	個	個	※	海の日	個	個	個	個
		個	個	個	※	海の日	個	個	個	個
7月	25(金)	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)			
	個	個	※	個	個	個	個	個	個	個
	個	個	※	個	個	個	個	個	個	個

この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。

