

2025

8

August

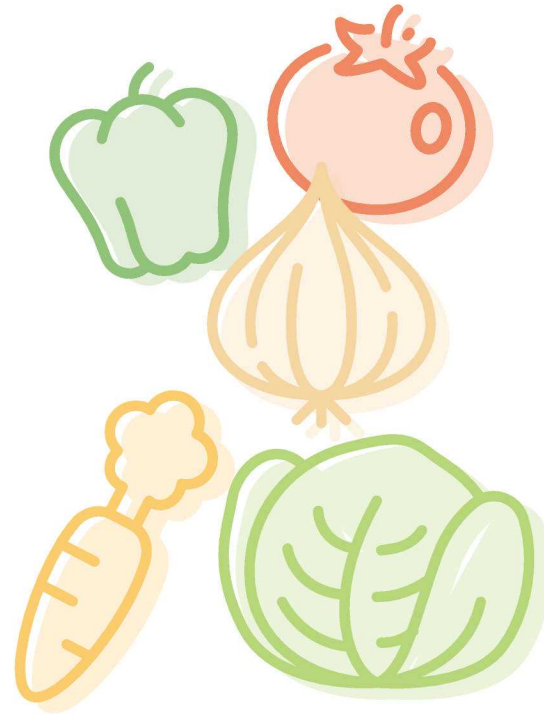
野菜たっぷりメニュー！

Hello
Delivery

ハロー-ランド

地域の旬を、地域の味で！

愛をはこぶお弁当



Monday

土曜日は
オリジナルメニューを
お届けします！

！ご飯のカロリー表！

お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g

※ご飯の量目は、店舗により異なります。
詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

Tuesday

Q
&
A

Q 美味管理は？
A 真心込めた手作りの味。
Q 衛生管理は？
A 盛付けにはオリジナルの、使い捨て
無菌シートを使用しています。

MY箸を使おう！

みんなで止めよう 地球温暖化

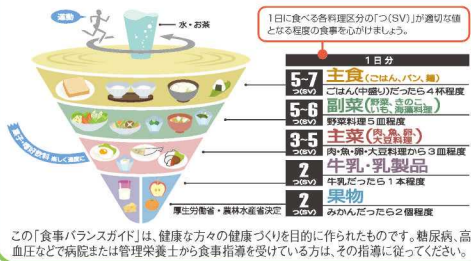
ハローランチグループでは地球資源保護（森林伐採の防
止）のため割り箸の廃止をめざしております。
従来の割り箸の代わりにMY箸でおいしくハローランチをお
召し上がりください。

ご協力をお願いいたします。

Wednesday

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

この「食事バランスガイド」は、健康づくりを目的に作られたものです。糖尿病、高
血圧などで病院または管理栄養士から食事指導を受けている方は、その指導に従ってください。

使用している8大アレルギー原料の表示をしています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

Thursday

！食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の
多いジメジメした場所に置かないでください。
- 隣のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異常など見られた
時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

- ※お届けはお弁当容器になります。
- 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
- コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際の
お弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
- 掲載している栄養量は、おかずのみの数値です。（目安として表示
しております。）
- 容器の回収が翌日になる場合もありますのでご了承ください。
- 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

Friday

1



味がしみしみ！豚丼

熱量 363kcal タンパク質 14.2g 脂質 19.0g 炭水化物 30.3g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

8



とんかつ&キーマカレー

熱量 444kcal タンパク質 15.7g 脂質 21.0g 炭水化物 44.5g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

4



とり天の甘辛しょうがタレ

熱量 330kcal タンパク質 15.6g 脂質 9.8g 炭水化物 40.8g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

5



夏野菜と豚肉の塩炒め

熱量 401kcal タンパク質 15.2g 脂質 21.5g 炭水化物 32.7g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

6



ハンバーグ&海老フライ

熱量 404kcal タンパク質 16.0g 脂質 19.2g 炭水化物 37.8g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

7



鶏の唐揚げ

熱量 389kcal タンパク質 19.9g 脂質 21.6g 炭水化物 23.0g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

11



山の日

12

オリジナル
メニュー

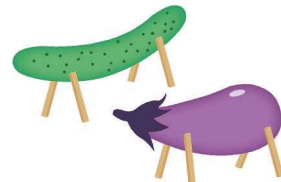
各店へお問い合わせください。

13

14

15

お盆休み

営業している場合もございますので、詳細はお近くの
ハローランチのお店にお問い合わせください。

18



ハンバーグシャリアピンソース

熱量 372kcal タンパク質 17.2g 脂質 17.9g 炭水化物 35.5g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

19



胡麻しゃぶ風

熱量 411kcal タンパク質 21.3g 脂質 20.0g 炭水化物 32.0g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

20



チーズささみフライ

熱量 407kcal タンパク質 15.8g 脂質 21.1g 炭水化物 36.7g 食塩相当量 2.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

21



ポークジンジャー

熱量 373kcal タンパク質 13.6g 脂質 19.1g 炭水化物 32.7g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

22



とり天のチリソース

熱量 327kcal タンパク質 14.0g 脂質 15.0g 炭水化物 30.5g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

25



チキンのマスタードソース

熱量 349kcal タンパク質 13.8g 脂質 15.2g 炭水化物 34.7g 食塩相当量 3.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

26



キャベツメンチカツ

熱量 397kcal タンパク質 12.8g 脂質 18.3g 炭水化物 42.2g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

27



ピリ辛スタミナ焼き肉

熱量 358kcal タンパク質 12.9g 脂質 18.8g 炭水化物 31.2g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

28



チキン竜田

熱量 410kcal タンパク質 20.9g 脂質 21.8g 炭水化物 27.5g 食塩相当量 3.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

29



福岡県名物！ソースカツ

熱量 353kcal タンパク質 16.0g 脂質 11.7g 炭水化物 40.7g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。全国VCチェーン総本部／〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 ㈱ハロージャパン TEL(025)270-6586代 http://www.hello-japan.co.jp/
●食数の変更は早めにお問い合わせください。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願いします。
●金曜日までにお申し込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を下記の日付に〇印を付していただければ幸いです。

会議用弁当、行楽弁当、オールドブル等ご予算に合わせ調整致します。お気軽にお問い合わせください。



お申し込みは

商標登録第2-40786号

お客様名	住所	TEL ()	—
8月	1日	2日	3日
	個	個	※
	個	個	個
8月	9日	10日	11日
	個	※	山の日
	個	※	山の日

お客様名	住所	TEL ()	—
8月	17日	18日	19日
	※	個	個
	※	個	個
8月	25日	26日	27日
	個	個	個
	個	個	※

この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。

