

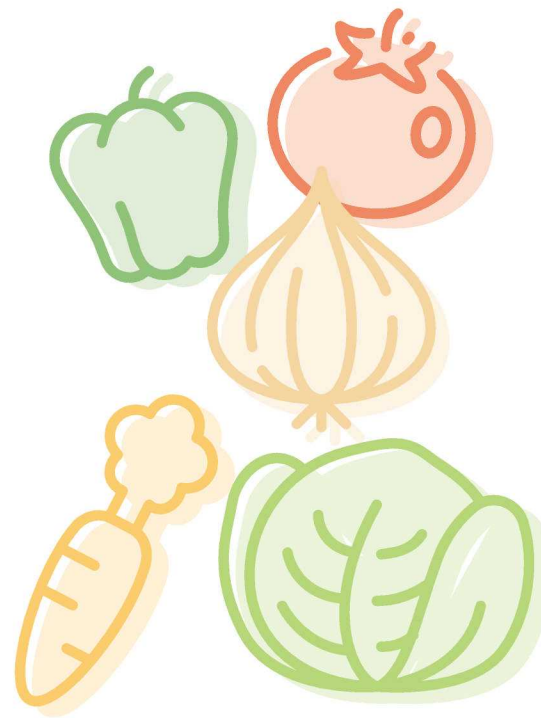
2025
10
October

Hello Delivery

ハロー-ジャパン

地域の旬を、地域の味で！

愛をはこぶお弁当



野菜たっぷりメニュー！

Monday

土曜日は
オリジナルメニューを
お届けします！

！ご飯のカロリー表！

お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g

※ご飯の量は、店舗により異なります。
詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

Tuesday

！食中毒防止ご協力をお願い！

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

※お届けはお弁当容器になります。●地域により弁当容器が異なる場合がございます。●材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。●地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。●コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。●掲載している栄養素は、おかすみの数値です。（目安として表示しております。）●容器の回収が翌日になる場合もありませんのでご了承ください。●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

使用している8大アレルギー原料の表示をしています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

Wednesday



プリッと!えびかつ

熱量 363kcal タンパク質 11.2g 脂質 16.6g 炭水化物 37.2g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

Thursday



あぶり焼きチキンステーキ

熱量 325kcal タンパク質 10.6g 脂質 16.6g 炭水化物 31.3g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

Friday



甘辛だれのブルコギ風

熱量 363kcal タンパク質 16.0g 脂質 17.7g 炭水化物 30.7g 食塩相当量 3.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



お月見ランチ

熱量 459kcal タンパク質 17.7g 脂質 26.5g 炭水化物 33.7g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



サクサク衣のチキンフィレ

熱量 324kcal タンパク質 13.3g 脂質 14.4g 炭水化物 34.5g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



甘酢が美味しい!酢豚

熱量 349kcal タンパク質 10.0g 脂質 16.9g 炭水化物 33.4g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



魚の照り焼き

熱量 454kcal タンパク質 17.5g 脂質 21.7g 炭水化物 41.8g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



名古屋風!鶏の唐揚げ

熱量 363kcal タンパク質 16.1g 脂質 19.3g 炭水化物 28.2g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

13
スポーツの日



魚のフライ

熱量 363kcal タンパク質 16.7g 脂質 16.2g 炭水化物 33.3g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



バンバンジー風チキン

熱量 347kcal タンパク質 17.2g 脂質 15.3g 炭水化物 30.7g 食塩相当量 3.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



肉豆腐

熱量 320kcal タンパク質 13.0g 脂質 13.2g 炭水化物 34.1g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



ソースとんかつ

熱量 412kcal タンパク質 12.1g 脂質 20.0g 炭水化物 41.0g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



香辛だれの油淋鶏

熱量 373kcal タンパク質 15.6g 脂質 15.4g 炭水化物 38.9g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



牛肉コロッケ(炊き込みご飯)

熱量 368kcal タンパク質 12.3g 脂質 14.9g 炭水化物 38.8g 食塩相当量 4.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



豚肉の甘辛チリソース

熱量 353kcal タンパク質 18.1g 脂質 19.3g 炭水化物 22.3g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



鶏の唐揚げ

熱量 378kcal タンパク質 21.7g 脂質 23.5g 炭水化物 16.9g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



スパイシー!黒胡椒炒め

熱量 355kcal タンパク質 13.2g 脂質 20.0g 炭水化物 27.4g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



ハムカツ

熱量 410kcal タンパク質 17.4g 脂質 18.0g 炭水化物 42.5g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



青椒肉絲

熱量 294kcal タンパク質 11.2g 脂質 13.1g 炭水化物 28.4g 食塩相当量 2.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



フライドチキン&カレー

熱量 380kcal タンパク質 12.3g 脂質 22.2g 炭水化物 29.3g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



味噌ソースかつ

熱量 372kcal タンパク質 15.1g 脂質 17.3g 炭水化物 35.3g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ



ハンバーグ&海老フライ

熱量 377kcal タンパク質 14.2g 脂質 16.8g 炭水化物 38.5g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロー-ジャパン TEL(025)270-6586代 http://www.hello-japan.co.jp/

●食数の変更は早めにお願ひ致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のためFAXをお願いします。

●金曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を下記の日付に〇印を付していただければ幸いです。

※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。



会議用弁当、行楽弁当、オールドブル等ご予算に合わせ調整致します。お気軽にお問い合わせください。



お客様名	住所	TEL ()	ー
10月	1 ()	2 ()	3 ()
10月	9 ()	10 ()	11 ()

お客様名	住所	TEL ()	ー
10月	17 ()	18 ()	19 ()
10月	25 ()	26 ()	27 ()