

2026

1

January

Hello Delivery

野菜たっぷり
メニュー！

あけまして
おめでとうございます

ハローランチは今年も
「健康と安全」を
テーマに頑張ります!!

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

5



チキンカツ

熱量 394kcal タンパク質 13.7g 脂質 17.3g 炭水化物 41.7g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

6



野菜たっぷり! ビビンバ

熱量 253kcal タンパク質 19.3g 脂質 17.2g 炭水化物 25.5g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

7



エビカツ

熱量 384kcal タンパク質 12.4g 脂質 19.1g 炭水化物 35.7g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

8



佐野名物! 黒から揚げ風

熱量 421kcal タンパク質 16.3g 脂質 22.8g 炭水化物 33.5g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

9



ポークジンジャー

熱量 380kcal タンパク質 14.6g 脂質 21.4g 炭水化物 27.6g 食塩相当量 2.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

12

成人の日

13



スパイシー! タンドリーチキン

熱量 354kcal タンパク質 13.0g 脂質 15.0g 炭水化物 38.3g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

14



ごま味噌焼き肉(炊き込みご飯)

熱量 418kcal タンパク質 16.1g 脂質 23.6g 炭水化物 28.9g 食塩相当量 5.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

15



和風ハンバーグ

熱量 350kcal タンパク質 15.6g 脂質 19.9g 炭水化物 29.4g 食塩相当量 3.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

16



魚のフライ

熱量 355kcal タンパク質 17.5g 脂質 17.2g 炭水化物 26.2g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

19



甘酢が美味しい! 酢豚

熱量 349kcal タンパク質 9.5g 脂質 17.3g 炭水化物 34.7g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

20



とろ〜り カツ煮風

熱量 409kcal タンパク質 9.0g 脂質 18.6g 炭水化物 37.3g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

21



鶏の唐揚げ

熱量 351kcal タンパク質 16.9g 脂質 21.6g 炭水化物 19.9g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

22



ご飯にピッタリ! 豚のしぐれ煮

熱量 308kcal タンパク質 16.2g 脂質 13.1g 炭水化物 26.4g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

23



サクッと! デリチキ

熱量 408kcal タンパク質 13.5g 脂質 22.6g 炭水化物 33.0g 食塩相当量 3.0g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

26



デミグラスハンバーグ

熱量 403kcal タンパク質 15.7g 脂質 22.3g 炭水化物 39.7g 食塩相当量 2.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

27



肉じゃがコロッケ(炊き込みご飯)

熱量 409kcal タンパク質 9.0g 脂質 18.6g 炭水化物 45.8g 食塩相当量 4.3g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

28



カラフル焼き肉

熱量 357kcal タンパク質 14.2g 脂質 19.2g 炭水化物 29.3g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

29



とり天のねぎ味噌だれ

熱量 267kcal タンパク質 13.3g 脂質 9.4g 炭水化物 28.1g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

30



魚の柚子胡椒風味焼き

熱量 447kcal タンパク質 17.5g 脂質 23.9g 炭水化物 35.3g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

土曜日は
オリジナルメニューを
お届けします!

ご飯のカロリー表

お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯 100g	156 kcal	2.0g	0.2g	34.6g

※ご飯の量目は、店舗により異なります。
詳細はお近くのハローランチの
お店にお問い合わせください。

MY箸を使おう!

みんなで止めよう 地球温暖化

ハローランチグループでは地球資源保護(森林伐採の防止)のため割り箸の廃止をめざしております。
従来の割り箸の代わりに「MY箸」でおいくハローランチをお召し上がりください。

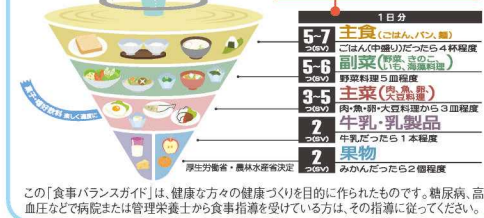
ご協力をお願いいたします。

Q
&
A

Q 美味管理は?
A 真心込めた手作りの味。
Q 衛生管理は?
A 盛付けにはオリジナルの、使い捨て
無菌シートを使用しています。

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫?



使用している8大アレルギー原料の表示をしています。
卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のある場所、極端に温度の高い所、湿気が多いジメジメした場所に置かないでください。
- 風のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

※お届けはお弁当容器になります。
● 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
● 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
● 地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
● コロケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際のお弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
● 掲載している栄養素は、おかすのみの数値です。(目安として表示しております。)
● 容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
● 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロージャパン TEL(025)270-6586代 http://www.hello-japan.co.jp/

● 食数の変更は早めにお願致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違い防止のためFAXでお願いします。
● 金曜日までにお申し込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を下記の日付に〇印を付していただければ幸いです。

会議用弁当、行楽弁当、オールドブル等ご予算に合わせ調整致します。お気軽にお問い合わせください。



お申し込みは

お客様名	住所	TEL () -
1月	1(月) 2(金) 3(土) 4(日) 5(月) 6(火) 7(水) 8(木)	
	年休の営業については、お近くのハローランチのお店にお問い合わせください。	
1月	9(金) 10(土) 11(日) 12(月) 13(火) 14(水) 15(木) 16(金)	
	個 個 個 個 個 個 個 個	
	個 個 個 個 個 個 個 個	

お客様名	住所	TEL () -
1月	17(土) 18(日) 19(月) 20(火) 21(水) 22(木) 23(金) 24(土)	
	個 個 個 個 個 個 個 個	
1月	25(日) 26(月) 27(火) 28(水) 29(木) 30(金) 31(土)	
	個 個 個 個 個 個 個 個	
	個 個 個 個 個 個 個 個	

この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。

