

2026

5
May

Hello Delivery

野菜たっぷり
メニュー！



抹茶ゼリー

材料

- A 抹茶パウダー..... 大さじ1
- お湯(約80℃)..... 50ml
- B 粉ゼラチン..... 5g
- 水..... 50ml
- 砂糖..... 30g
- 水..... 200ml
- つぶあん・ホイップクリーム・甘夏・黒蜜・ミントの葉..... 適量

作り方

- Aを混ぜ抹茶を溶かす。Bを混ぜふやかし、湯煎し溶かす。
- ①と砂糖、水を混ぜ、こしながらバットに入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ②をスプーンなどですくい容器入れ、つぶあん・甘夏・ホイップクリームをのせ黒蜜をかけ、ミントの葉を添える。

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

土曜日は
オリジナルメニューを
お届けします！

ご飯のカロリー表
お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g

※ご飯の量は、店舗により異なります。
詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

MY箸を使おう！
みんなで止めよう 地球温暖化

ハローランチグループでは地球資源保護(森林伐採の防止)のため割り箸の廃止をめざしております。従来の割り箸の代わりに**MY箸**でおいしくハローランチをお召し上がりください。

ご協力をお願いいたします。

Q & A

Q 美味管理は？
A 真心込めた手作りの味。
Q 衛生管理は？
A 盛付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

食事バランスガイド
あなたの食事は大丈夫？

この「食事バランスガイド」は、健康な方々の健康づくりを目的に作られたものです。糖尿病、高血圧などで病院または管理栄養士から食事指導を受けている方は、その指導に従ってください。

使用している8大アレルギー原料の表示をしています。

卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 隣のあたらぬ風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異常など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

※お届けはお弁当容器になります。
●地域により弁当容器が異なる場合がございます。
●材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
●地域によって食材の変更をさせていただく場合もございます。
●コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際の弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
●掲載している栄養量は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております。)
●容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
●弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

1 **のりごまチキン**

熱量 31kcal タンパク質 14.5g 脂質 13.0g 炭水化物 27.3g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

4 **みどりの日**

5 **こどもの日**

6 **振替休日**

7 **厚切りハムカツ**

熱量 447kcal タンパク質 13.7g 脂質 23.7g 炭水化物 44.3g 食塩相当量 2.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

8 **味がしみる肉豆腐**

熱量 300kcal タンパク質 13.3g 脂質 14.4g 炭水化物 29.6g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

11 **ハンバーグトマトソース**

※写真はイメージです。
※弁当容器でお届けします。

熱量 334kcal タンパク質 16.7g 脂質 19.3g 炭水化物 36.4g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

12 **豚肉の旨辛炒め**

熱量 365kcal タンパク質 15.9g 脂質 22.1g 炭水化物 23.1g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

13 **とんかつ**

熱量 390kcal タンパク質 12.2g 脂質 21.8g 炭水化物 33.2g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

14 **鶏の唐揚げ**

熱量 319kcal タンパク質 16.2g 脂質 16.2g 炭水化物 23.3g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

15 **ソースが美味しいトンテキ風**

熱量 409kcal タンパク質 13.3g 脂質 22.7g 炭水化物 31.8g 食塩相当量 2.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

18 **香味だれの油淋鶏**

熱量 347kcal タンパク質 15.7g 脂質 15.1g 炭水化物 33.3g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

19 **魚のフライと鶏つみれ**

熱量 329kcal タンパク質 15.3g 脂質 14.7g 炭水化物 31.2g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

20 **照り焼き海鮮豆腐**

熱量 300kcal タンパク質 15.6g 脂質 14.0g 炭水化物 27.3g 食塩相当量 3.7g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

21 **スタミナ焼き肉**

熱量 347kcal タンパク質 12.3g 脂質 17.2g 炭水化物 30.9g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

22 **メンチカツ**

熱量 372kcal タンパク質 17.3g 脂質 17.0g 炭水化物 32.0g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

25 **ポークハヤシ**

熱量 470kcal タンパク質 12.9g 脂質 28.3g 炭水化物 24.5g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

26 **鶏のカレー風味唐揚げ**

熱量 312kcal タンパク質 15.5g 脂質 18.7g 炭水化物 17.2g 食塩相当量 2.8g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

27 **五目中華うま煮**

熱量 342kcal タンパク質 13.2g 脂質 16.8g 炭水化物 30.4g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

28 **チキンカツおろしポン酢**

※写真はイメージです。
※弁当容器でお届けします。

熱量 361kcal タンパク質 15.0g 脂質 14.4g 炭水化物 38.9g 食塩相当量 3.6g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

29 **ハンバーグジャリアピンソース**

熱量 375kcal タンパク質 17.2g 脂質 18.2g 炭水化物 36.0g 食塩相当量 3.2g
使用原料 卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロー-555 TEL(025)270-6586代 http://www.hello-japan.co.jp/
●食数の変更は早めにお願致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違いないためFAXをお願いします。
●金曜日までに申込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を下記の日付に○印を付していただければ幸いです。
※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

お申し込みは

商標登録第2-40786号

お客様名	住所	TEL () -
5月	1日	2日
	3日	4日
	5日	6日
	7日	8日
5月	9日	10日
	11日	12日
	13日	14日
	15日	16日

お客様名	住所	TEL () -
5月	17日	18日
	19日	20日
	21日	22日
	23日	24日
5月	25日	26日
	27日	28日
	29日	30日
	31日	



この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。