

2026
8
August

Hello Delivery

野菜たっぷり
メニュー！



カッサータサンド

材料(6個分)

クリームチーズ……………200g
生クリーム……………200ml
砂糖……………50g
レモン汁……………小さじ1
A ビスタチオ……………30g
ドライフルーツ……………150g
クッキー……………12枚
ミントの葉……………適量

作り方

- ① ビスタチオは刻む。ボウルにクリームチーズを入れクリーム状になるまで混ぜる。
- ② 生クリームに砂糖を加え8分立てにする。
- ③ クリームチーズに②を加え良く混ぜ、Aを加えさらに混ぜる。
- ④ クッキングシートを敷いた四角い型に③を厚さ3cm位になるように入れ、冷凍庫で2〜3時間冷やし固める。
- ⑤ ④を温めた包丁でクッキーの形に切り分け、クッキーでサンドする。ミントの葉を添える。

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

3



ピリッ辛い韓国風ポーク
熱量 339kcal タンパク質 16.3g 脂質 19.4g 炭水化物 21.4g 食塩相当量 3.9g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

4



さっぱりレモンチカツ
熱量 428kcal タンパク質 14.0g 脂質 25.9g 炭水化物 31.6g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

5



鶏の唐揚げ&夏野菜カレー
熱量 378kcal タンパク質 12.7g 脂質 20.2g 炭水化物 31.7g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

6



ハンバーグシャリアピンスソース
熱量 408kcal タンパク質 16.3g 脂質 20.3g 炭水化物 43.7g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

7



胡麻しゃぶ風
熱量 308kcal タンパク質 15.1g 脂質 14.1g 炭水化物 24.3g 食塩相当量 2.4g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

10



青椒肉絲
熱量 359kcal タンパク質 16.7g 脂質 19.5g 炭水化物 24.0g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

11



山の日

12



チキンステーキ
熱量 316kcal タンパク質 12.1g 脂質 12.9g 炭水化物 34.8g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

13

14

15

お盆休み

営業している場合もございますので、詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

17



名古屋名物!味噌かつ
熱量 432kcal タンパク質 14.0g 脂質 22.5g 炭水化物 40.7g 食塩相当量 3.7g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

18



ハンバーグマスタードソース
熱量 331kcal タンパク質 16.0g 脂質 16.4g 炭水化物 30.8g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

19



味がしみしみ!豚丼
熱量 400kcal タンパク質 15.3g 脂質 20.6g 炭水化物 35.7g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

20



鶏の竜田揚げ
熱量 367kcal タンパク質 17.1g 脂質 21.4g 炭水化物 23.5g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

21



えびかつ
熱量 307kcal タンパク質 10.9g 脂質 13.4g 炭水化物 32.6g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

24



鶏肉のバジル風味焼き
熱量 274kcal タンパク質 12.9g 脂質 11.0g 炭水化物 27.2g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

25



スタミナ焼き肉
熱量 330kcal タンパク質 14.1g 脂質 18.2g 炭水化物 23.0g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

26



チキン南蛮
熱量 327kcal タンパク質 13.7g 脂質 12.8g 炭水化物 34.4g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

27



ハムカツ&キーマカレー
熱量 451kcal タンパク質 15.6g 脂質 22.2g 炭水化物 43.7g 食塩相当量 2.5g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

28



豚肉のごまソース
熱量 327kcal タンパク質 11.3g 脂質 17.0g 炭水化物 28.4g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

31



バラエティランチ
熱量 349kcal タンパク質 13.6g 脂質 15.6g 炭水化物 34.8g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

土曜日は
オリジナルメニューを
お届けします！

ご飯のカロリー表

お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g

※ご飯の量目は、店舗により異なります。
詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

MY箸を使おう！

みんなで止めよう 地球温暖化

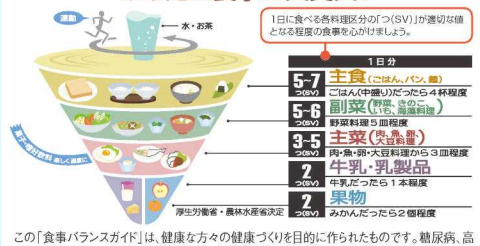
ハローランチグループでは地球資源保護(森林伐採の防止)のため割り箸の廃止をめざしております。
従来の割り箸の代わりに**MY箸**でお使いください。

ご協力をお願いいたします。

Q & A
Q 美味管理は？
A 真心込めた手作りの味。
Q 衛生管理は？
A 盛付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？



この「食事バランスガイド」は、健康な方々の健康づくりを目的に作られたものです。糖尿病、高血圧などで病院または管理栄養士から食事指導を受けている方は、その指導に従ってください。

使用している8大アレルギー原料の表示をしています。
卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

！ 食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 障のあたらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

※お届けはお弁当容器になります。
● 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
● 材料入手の関係で多少の変更をさせていただきます場合もございます。
● 地域によって食材の変更をさせていただきます場合もございます。
● コロケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際の弁当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
● 掲載している栄養素は、おかすのみの数値です。(目安として表示しております。)
● 容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
● 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロー-555 TEL(025)270-6586代 http://www.hello-japan.co.jp/

● 食数の変更は早めにお願致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違いないためFAXをお願いします。
● 金曜日までにお申し込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を下記の日付に〇印を付していただければ幸いです。

会議用弁当、行楽弁当、オールドブル等ご予算に合わせ調整致します。お気軽にお問い合わせください。



お申し込みは

お客様名	住所	TEL ()	ー
8月	1 (土)	2 (日)	3 (月)
	個	※	個
	個	※	個
8月	9 (日)	10 (月)	11 (火)
	※	個	山の日
	※	個	山の日

お客様名	住所	TEL ()	ー
8月	17 (月)	18 (火)	19 (水)
	個	個	個
	個	個	個
8月	25 (火)	26 (水)	27 (木)
	個	個	個
	個	個	個



この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。

2026
8
August

Hello Delivery

野菜たっぷり
メニュー！



カッサータサンド

材料(6個分)

クリームチーズ……………200g
生クリーム……………200ml
砂糖……………50g
レモン汁……………小さじ1
A ビスタチオ……………30g
ドライフルーツ……………150g
クッキー……………12枚
ミントの葉……………適量

作り方

- ① ビスタチオは刻む。ボウルにクリームチーズを入れクリーム状になるまで混ぜる。
- ② 生クリームに砂糖を加え8分立てにする。
- ③ クリームチーズに②を加え良く混ぜ、Aを加えさらに混ぜる。
- ④ クッキングシートを敷いた四角い型に③を厚さ3cm位になるように入れ、冷凍庫で2～3時間冷やし固める。
- ⑤ ④を温めた包丁でクッキーの形に切り分け、クッキーでサンドする。ミントの葉を添える。

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

3



ピリッ辛い韓国風ポーク
熱量 339kcal タンパク質 16.3g 脂質 19.4g 炭水化物 21.4g 食塩相当量 3.9g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

4



さっぱりメンチカツ
熱量 428kcal タンパク質 14.0g 脂質 25.9g 炭水化物 31.6g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

5



鶏の唐揚げ・夏野菜のカレー
熱量 378kcal タンパク質 12.7g 脂質 20.2g 炭水化物 31.7g 食塩相当量 2.7g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

6



ハンバーグシャリアピンスソース
熱量 408kcal タンパク質 16.3g 脂質 20.3g 炭水化物 43.7g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

7



胡麻しゃぶ風
熱量 308kcal タンパク質 15.1g 脂質 14.1g 炭水化物 24.3g 食塩相当量 2.4g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

10



青椒肉絲
熱量 359kcal タンパク質 16.7g 脂質 19.5g 炭水化物 24.0g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

11



山の日

12



チキンステーキ
熱量 316kcal タンパク質 12.1g 脂質 12.9g 炭水化物 34.8g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

13

14

15

お盆休み

営業している場合もございますので、詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

17



名古屋名物!味噌かつ
熱量 432kcal タンパク質 14.0g 脂質 22.5g 炭水化物 40.7g 食塩相当量 3.7g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

18



ハンバーグマスタードソース
熱量 331kcal タンパク質 16.0g 脂質 16.4g 炭水化物 30.8g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

19



味がししみ!豚丼
熱量 400kcal タンパク質 15.3g 脂質 20.6g 炭水化物 35.7g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

20



鶏の竜田揚げ
熱量 367kcal タンパク質 17.1g 脂質 21.4g 炭水化物 23.5g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

21



えびかつ
熱量 307kcal タンパク質 10.9g 脂質 13.4g 炭水化物 32.6g 食塩相当量 3.5g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

24



鶏肉のバジル風味焼き
熱量 274kcal タンパク質 12.9g 脂質 11.0g 炭水化物 27.2g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

25



スタミナ焼き肉
熱量 330kcal タンパク質 14.1g 脂質 18.2g 炭水化物 23.0g 食塩相当量 2.9g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

26



チキン南蛮
熱量 327kcal タンパク質 13.7g 脂質 12.8g 炭水化物 34.4g 食塩相当量 3.4g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

27



ハムカツ&キーマカレー
熱量 451kcal タンパク質 15.6g 脂質 22.2g 炭水化物 43.7g 食塩相当量 2.5g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

28



豚肉のごまソース
熱量 327kcal タンパク質 11.3g 脂質 17.0g 炭水化物 28.4g 食塩相当量 3.3g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

31



バラエティランチ
熱量 349kcal タンパク質 13.6g 脂質 15.6g 炭水化物 34.8g 食塩相当量 3.1g
使用原料 卵 乳 小麦 大豆 鶏肉 エビ カニ くるみ

土曜日は
オリジナルメニューを
お届けします！

ご飯のカロリー表

お米は国産米を使用しています。

	熱量	蛋白質	脂質	炭水化物
ご飯100g	156kcal	2.0g	0.2g	34.6g

※ご飯の量目は、店舗により異なります。
詳細はお近くのハローランチのお店にお問い合わせください。

MY箸を使おう！

みんなで止めよう 地球温暖化

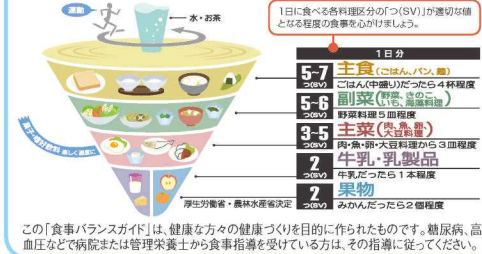
ハローランチグループでは地球資源保護(森林伐採の防止)のため割り箸の廃止をめざしております。
従来の割り箸の代わりにMY箸でおいくハローランチをお楽しみください。

ご協力をお願いいたします。

Q 美味管理は？
A 真心込めた手作りの味。
Q 衛生管理は？
A 盛付けにはオリジナルの、使い捨て無菌シートを使用しています。

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？



この「食事バランスガイド」は、健康な方々の健康づくりを目的に作られたものです。糖尿病、高血圧などで病院または管理栄養士から食事指導を受けている方は、その指導に従ってください。

使用している8大アレルギー原料の表示をしています。
卵 乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ くるみ

！ 食中毒防止ご協力をお願い

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 障のあたらぬ風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡ください。

※お届けはお弁当容器になります。
● 地域により弁当容器が異なる場合がございます。
● 材料入手の関係で多少の変更をさせていただきます場合もございます。
● 地域によって食材の変更をさせていただきます場合もございます。
● コロッケやフライなど中身が見えるように切っておりますが実際の弁当当は切らずに盛り付けてある場合がございます。
● 掲載している栄養素は、おかずのみの数値です。(目安として表示しております。)
● 容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
● 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

※ご注文は、FAXまたは電話でお願いします。 全国VCチェーン総本部/〒950-0863 新潟市東区御新町1丁目842-23 (株)ハロージャパン TEL(025)270-6586(代) http://www.hello-japan.co.jp/

● 食数の変更は早めにお願致します。時間によりお受けできない場合がございます。なおご連絡は間違いないためFAXをお願いします。
● 金曜日までにお申し込み書に食数を明記の上、担当係員にお渡しください。また、貴社のお休み日を下記の日付に〇印を付していただければ幸いです。

会議用弁当、行楽弁当、オールドブル等ご予算に合わせ調整致します。お気軽にお問い合わせください。



お申し込みは

商標登録第2-40786号

※掲載した写真の一切の無断転写、複製を禁じます。

この印刷物は環境に配慮した植物油インキを使用しています。



お客様名	住所	TEL ()	—
8月	1 (土)	2 (日)	3 (月)
	個	※	個
	個	※	個
8月	9 (日)	10 (月)	11 (火)
	※	個	山の日
	※	個	山の日

お客様名	住所	TEL ()	—
8月	17 (月)	18 (火)	19 (水)
	個	個	個
	個	個	個
8月	25 (火)	26 (水)	27 (木)
	個	個	個
	個	個	個